



参加  
無料  
(事前申込制)



葛根湯試飲  
&  
美肌漢方作り  
体験

12/2  
(土)

第129回中国理解講座

# 漢方入門

～風邪撃退&身体トラブル改善～

講師：池谷 幸信 氏  
(第一薬科大学薬学部教授)



講座内容：

冬は一年で最も湿度・気温が低くなり、最悪の肌コンディションと言われる季節で、風邪やインフルエンザにかかりやすくなるなど、いろんなトラブルが出やすい季節です。漢方医学的には、乾燥や冷えが原因で、体を動かすエネルギーである「気」、体を温め全身に栄養を与える「血」、体全体を潤す体液である「水」の3要素が体内をうまく巡らなくなり体の不調が出やすくなるからです。主な冬の身体トラブルである風邪、体の冷え、乾燥肌、しもやけ、皮膚掻痒症の改善などは漢方薬が得意としている領域です。また漢方薬は一人ひとりの症状や体質に合ってこそ、十分に力を発揮します。今回は、漢方薬が風邪などのいくつかの冬の身体トラブルに有効であることや体質・症状による漢方薬の選び方を漢方の基礎を含めて解説致します。自分に合った漢方薬を見つけて冬トラブルを解消していただければと思います。

14:00～15:30

立命館大学  
国際平和ミュージアム  
会議室 (2階)

