

同志社女子大学今出川講座

# 人生100年時代を生きるヒント

～認知症を知ろう!～

2019年3月3日(日)14:00～16:30(開場13:00)

同志社女子大学 今出川キャンパス 楽真館R401



杉原 百合子  
(すぎはら ゆりこ)  
看護学部看護学科  
准教授

講演 14:10～15:10

## 認知症700万人時代に向けて —認知症の正しい知識と予防—

同志社大学大学院文学研究科社会福祉学専攻博士前期課程修了(修士・社会福祉学)、同志社大学大学院総合政策科学研究科総合政策科学専攻博士後期課程修了(博士・ヒューマンセキュリティ学)。看護師、介護支援専門員として病院・施設で勤務の後、京都府立医科大学医学部看護学科高齢者在宅看護学専任講師を経て2015年より現職。専門は高齢者看護学、在宅看護学。主な研究テーマは、認知症の人と家族のQOL向上に向けた支援。中でも、意思決定に関する支援や、懐かしい匂いとアートを用いた認知症の人が安心して過ごせる環境づくりの研究などに取り組んでいます。

講演 15:30～16:30

## 食事で認知症を予防できる?! —健康長寿の秘訣を探る—

専門は公衆栄養学と栄養疫学。研究テーマは、保育園・小学校での食育活動や、地域在住高齢者への健康づくりサポート、アプリを使った健康づくりなどです。女子栄養大学大学院栄養学研究科博士後期課程修了(博士・栄養学)。病院勤務、在宅栄養士活動、国立長寿医療研究センター・疫学研究部栄養疫学研究室室長、東海学園大学准教授を経て、H23年より現職。近年始めたオープンデータによる世界各国の健康と食べ物との研究では、食事の多様性と健康長寿(Eur J Clin Nutr.2018)や、地中海式ダイエットと虚血性心疾患との関連(Public Health Nutr.掲載予定)を検討した論文を発表することができました。



今井 具子  
(いまい ともこ)  
生活科学部  
食物栄養科学科  
教授



- 地下鉄烏丸線「今出川」駅③番出口より京都御苑を右手に見ながら東へ徒歩約5分
- 京阪電車「出町柳」駅③番出口より賀茂大橋を経て今出川通を西へ徒歩約10分

入場無料・申込不要

お問合せ

同志社女子大学広報部広報室広報課

【TEL】0774-65-8631

【E-mail】koho-t@dwc.doshisha.ac.jp

【受付時間】9:00～11:30・12:30～17:00(土日祝を除く)

Always rising to a new challenge  
いつの時代も、新しきを生きる



同志社女子大学

Doshisha Women's College of Liberal Arts, Founded in 1876