

同志社女子大学今出川講座

こころに耳を傾ける ～メンタルヘルスケアの実践～

2022年

2月26日(土)

14:00～16:30
(開場13:30)

同志社女子大学
今出川キャンパス 楽真館R401

入場無料・要事前申込

定員130名

※お申込み方法等詳細は、裏面をご確認ください。



眞鍋 えみ子
(まなべ えみこ)
看護学部看護学科
教授

講演 14:10～15:10

ストレスマネジメントのすすめ －こころもからだもリフレッシュ－

専門は、助産学、健康心理学。妊婦さんの自己管理能力やセルフケア行動の向上を目指したアプローチや自律神経、身体組成などの指標から妊娠期の体づくりの研究に取り組んでいます。妊婦さん向けのヨガ教室を開催し、呼吸に合わせて気持ちよく体を動かすことによりこころとからだを整えています。東亜大学大学院総合学術研究科臨床心理学専攻博士課程修了(博士・学術)。助産師として病院で勤務の後、京都府立医科大学医学部看護学科教授を経て現職。



北脇 歩
(きたわき あゆむ)
学芸学部音楽学科
准教授

講演 15:30～16:30

音楽療法をご存知ですか？ －音楽の働きを利用したセラピー－

米国認定音楽療法士(MT-BC)・日本音楽療法学会認定音楽療法士。米国ミシガン州立大学大学院音楽研究科音楽療法専攻修士課程修了(修士・音楽療法)。米国にて、医療現場での音楽療法臨床実施ののち帰国。現在、本学にて音楽療法教育に携わると同時に、引き続き医療・福祉・教育の現場で臨床を行っています。



- からすま
- 地下鉄烏丸線「今出川」駅③番出口より京都御苑を右手に見ながら東へ徒歩約5分
 - 京阪本線「出町柳」駅③番出口より賀茂大橋を経て今出川通を西へ徒歩約10分

お問い合わせ

同志社女子大学広報部広報室広報課

【TEL】0774-65-8631

【E-mail】koho-t@dwc.doshisha.ac.jp

【受付時間】9:00～11:30・12:30～17:00(土日祝を除く)

【URL】<https://www.dwc.doshisha.ac.jp>

Always rising to a new challenge
いつの時代も、新しいきを生きる



同志社女子大学
Doshisha Women's College of Liberal Arts, Founded in 1876

お申込み方法

- 1 本学Webサイト内の専用申込みフォームより、必要事項をご入力いただきお申込みください。

専用申込みフォームはこちらからアクセス >>>>

本学Webサイト：<https://www.dwc.doshisha.ac.jp>



本学Webサイト内、[地域・一般の方へ](#) ページのニュース記事「同志社女子大学今出川講座「こころに耳を傾ける～メンタルヘルスケアの実践～」より専用申込みフォームにアクセスしてください。

- 2 お申込み完了後、自動返信メールが届きます。講座当日は、このメールをプリントアウトした用紙、またはメール画面を受付にご提示ください。

※お一人様につき同伴者2名までお申込みいただくことができます。

※この個人情報の利用目的は、講座に関する各種案内のみとし、第三者への提供はいたしません。

お申込み受付期間

2022年2月8日(火) 10:00～2月14日(月) 17:00

※先着順にて受付いたしますので、定員に達した時点で受付を終了いたします。

定員

130名

※新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、座席数を制限しています。

新型コロナウイルス感染症拡大予防対策にご協力をお願いします

- ・当日、ご来場前には検温・体調チェックをお願いいたします。なお、発熱(37.5℃以上)及び体調がすぐれない方につきましては、ご参加をお控えいただきますようお願いいたします。
- ・会場内では、マスクの着用をお願いいたします。
- ・感染拡大等の状況により、開催内容の変更や中止となる場合がございます。最新の情報は、本学Webサイトにてご確認ください。



本学Webサイトはこちら▶