

すべての市民のための

# 生涯学習講座

## オンライン講座

**A** 生涯を通じた心身の健康を支える食育の重要性

**B** 被害者を責めない社会を目指して  
—性暴力について考え・行動した学生の実践から—

## 対面講座

**C** いつまでも、いくつになっても よい姿勢

**D** 親子で作る染色トートバック

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、定員を減らした対面講座(大学での受講)の実施もしくは、オンライン講座に限り、リアルタイムのオンライン(Zoom)配信をいたします。

2022年度 前期 (6月～8月)

## オンライン講座

### A 生涯を通じた心身の健康を支える食育の重要性

主催: 栄養クリニック

第4次食育推進基本計画(令和3年度～7年度)では、国民の健全な食生活の実現と、環境や食文化を意識した持続可能な社会の実現のために、SDGsの考え方を踏まえながら、多様な関係者が相互の理解を深め、連携・協働し、国民運動として食育を推進することとしている。

本講義では、先ず、国民の食の現状・課題や食育基本法及び第4次食育推進基本計画について、概要を講義する。次いで、各論として、第4次食育推進基本計画の重要課題1 生涯を通じた心身の健康を支える食育の推進(国民の健康の視点)を中心に、特に、妊娠期(胎児期)から思春期、及び成人期から高齢期までの食育について概説する。生涯を通じた心身の健康を支える食育の重要性について正しく理解していただき、望ましい食生活の実践に生かしていただきたい。

開講日	時間	各回の講題	講義担当者
6月4日 (土)	13:00～14:00	1 国民の食の現状と食育基本法、第4次食育推進基本計画の概要	中山 玲子 副学長 栄養クリニック 副クリニック長
	14:15～15:15	2 ①妊娠期(胎児期)から思春期の食育	
	15:30～16:30	3 ②成人期から高齢期の食育	

受講料 3,000円 申込締切 5月16日(月) 定員 30名

### B 被害者を責めない社会を目指して —性暴力について考え・行動した学生の実践から—

主催: 法学部

日本社会で当たり前とされている痴漢防止ポスターは、被害にあわないように注意を喚起するものが一般的です。これでは、被害に遭うのは注意が足りないからであり、被害者の態度や行動に原因があったのだと被害者に自責の念をいだかせ、追い詰めてしまいます。学生たちは、このようなポスターを批判的に検証し、京都府警鉄道警察隊・阪急電鉄株式会社と協力してポスターを作成しました。この実践での経験を活かし、被害者を責めない社会を目指して、私たちに何ができるのかを具体的に考えます。

開講日	時間	各回の講題	講義担当者
7月23日 (土)	10:00～11:00	1 性暴力被害者を追い詰める日本社会	市川 ひろみ 本学教授
	11:10～12:10	2 痴漢防止ポスターを作成した学生の実践	
	13:00～14:00	3 私たちにできること	

受講料 3,000円 申込締切 7月1日(金) 定員 30名

## 対面講座

### C いつまでも、いくつになっても よい姿勢

腰が伸びて、すらっと立っていられると、十分呼吸ができて、スタスタ歩くことができる。十分な呼吸は免疫力アップにもつながる。そして、内臓マッサージにもなり、柔軟性のある胴体をつくる。スタスタ歩きが、背骨の骨の間の組織(椎間板)のみずみずしさを保つ。さあ、「いつまでも、いくつになってもよい姿勢」をめざしましょう。

開講日	時間	各回の講題	講義担当者
7月2日(土)	13:30～15:00	1 良い座り姿勢・立ち姿勢とは	原田 奈名子 本学 地域連携研究センター 客員研究員
7月9日(土)	13:30～15:00	2 姿勢がいいと呼吸もいい	
7月16日(土)	13:30～15:00	3 良い姿勢・良い呼吸の恩恵と方法	

受講料 3,000円 申込締切 6月14日(火) 定員 30名 会場 京都女子大学図書館交流の床1階ホール

### D 親子で作る染色トートバック

主催: 生活造形学科

折り紙絞りの染を中心に模様を施したオリジナルトートバックを制作します。実験室で伝統染色技法の魅力を体験し、その後、実習室に移動して、自らが染めたその生地をトートバックに仕上げます。毎日の生活で使えるトートバックを、白生地を染めるところからはじめてそれをミシン縫製して完成させる、充実した一日体験実習です。教員や学生スタッフが手伝いますので、染は初めての方、ミシンは全く使ったことのない方でも、大いに歓迎です。

開講日	時間	各回の講題	講義担当者
8月6日 (土)	10:30～12:00	1 生地に染色(模様付け)	榎本 雅穂 本学教授
	13:00～14:30	2 生地の整理、縫製	渡邊 敬子 本学准教授
	14:30～16:00	3 縫製・仕上げ	青木 美保子 本学教授

受講料 1組3,000円(子ども2人目500円増) 申込締切 7月19日(火) 定員 親子15組 対象:小学生・中学生 会場 京都女子大学B校舎4階B414実習室

# オンライン講座受講をご希望の方

## 【確認事項】

- オンライン(Zoom)受講にあたっては、各自でパソコンやスマートフォン、インターネット環境が必要となります。
- Zoomがご利用になれることをご確認のうえ、受講をお申込みください。
- インターネット接続に関する料金は参加者の負担となりますのでご了承ください。スマートフォンなどのモバイル通信(LTEなど)では通信料が膨大になり、通信制限がかかる場合や、利用料金が高額になる場合があるので注意してください。光回線やWi-Fiなどの環境を推奨します。
- 見逃し配信はございません。開催日時をご確認のうえ、お申込みください。

## 【申込方法】

- 講座ごとの申込締切日までに、京都女子大学WEBサイトの専用フォームからお申込みください。

### <WEBサイト申込フォーム>

京都女子大学WEBサイト「生涯学習講座」で検索  
またはQRコードからアクセス  
<https://www.kyoto-wu.ac.jp/shakai/koza/index.html>



- ※はがき・お電話での申込受付は行っておりません。
- ※申込多数の場合、申込締切日の以前であっても受付を終了することがあります。
- ※申込が一定数に満たない講座は不開講とする場合があります。
- ※いただいた個人情報は本講座関係業務以外には使用いたしません。

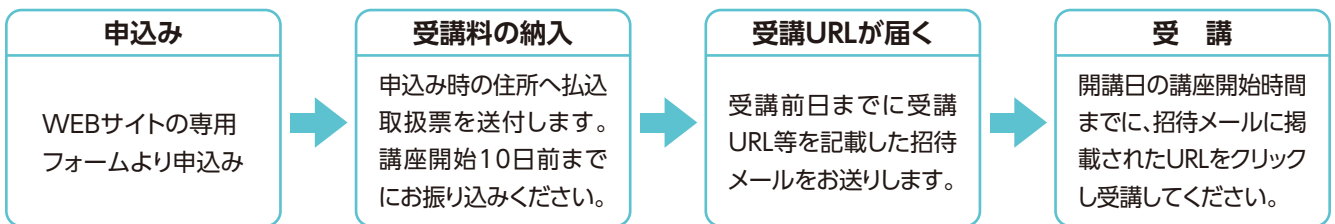
## 【受講料について】

- 受講料は、事前振込となります。受付完了後に本学から払込取扱票を郵送いたします。講座開始10日前までに一括納入してください。なお、振込手数料はご負担ください。
- 万が一、期日までに納入できない場合やお名前に誤りがある場合は事前に連携推進課までご連絡ください。
- 期日までに事前のご連絡なく受講料の納入がない場合はキャンセルとみなします。
- 各講座は、それぞれ3回の連続講座で、受講料は全3回の金額です。
- 講座の途中の回から受講される場合や途中の回まで受講される場合でも、受講料は所定の金額となります。
- 一度お支払いいただいた受講料は、原則として返金できませんのでご了承ください。

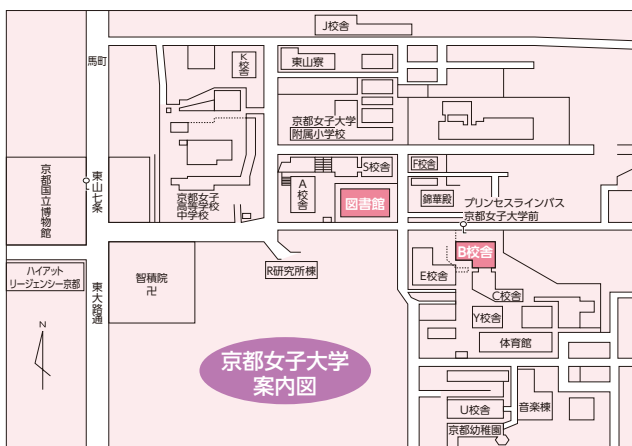
## 【受講にあたって】

- 納入が確認できましたら、講座開始までに申込み時のメールアドレスに受講に必要なURLをお送りいたします。第三者へのURLの流出はお控えください。
- 講座開始前日までに、メールが届かない場合はお手数ですが、連携推進課までお問い合わせください。
- 講座の録画・録音・写真撮影はお控えください。
- 各講座は、記録・広報のために録画・録音・写真撮影を行い、公開することがあります。あらかじめご了承ください。

## 【申込みから受講まで】 オンライン講座



## 対面講座 会場案内



## 【交通アクセス】

### 京都女子大学

- JR・近鉄「京都」駅から  
市バス206系統・208系統または100系統で約10分、「東山七条」で下車し、東へ徒歩約5分。  
※100系統は連休中(2022年4月現在)
- 京都駅八条口から  
プリンセスラインバスで約10分、「京都女子大学前」で下車。
- 京阪「七条」駅から  
東へ約1.2km(徒歩約15分)  
プリンセスラインバスで約5分、「京都女子大学前」で下車。
- 阪急「京都河原町」駅から  
1番出口から、徒歩約5分で京阪「祇園四条」駅へ、京阪「七条」駅で下車し、東へ徒歩約15分。  
6番出口から、市バス207系統で約15分、「東山七条」で下車し、東へ徒歩約5分。  
2番出口から、河原町通を南へ約80m、プリンセスラインバスで約15分、「京都女子大学前」で下車。

## 対面講座受講をご希望の方

### 【申込方法】

- 講座ごとの申込締切日までに、京都女子大学WEBサイトの専用フォームからお申込みください。

<WEBサイト申込フォーム>

京都女子大学WEBサイト「生涯学習講座」で検索  
またはQRコードからアクセス



<https://www.kyoto-wu.ac.jp/shakai/koza/index.html>

- ※はがき・お電話での申込受付は行っておりません。
- ※申込多数の場合、申込締切日の以前であっても受付を終了することがあります。
- ※申込が一定数に満たない講座は不開講とする場合があります。
- ※いただいた個人情報は本講座関係業務以外には使用いたしません。

### 【受講料について】

- 受講料は、事前振込となります。受付完了後に本学から払込取扱票を郵送いたします。講座開始10日前までに一括納入してください。なお、振込手数料はご負担ください。
- 万が一、期日までに納入できない場合やお名前に誤りがある場合は事前に連携推進課までご連絡ください。
- 期日までに事前のご連絡なく受講料の納入がない場合はキャンセルとみなします。
- 各講座は、それぞれ3回の連続講座で、受講料は全3回の金額です。
- 講座の途中の回から受講される場合や途中の回まで受講される場合でも、受講料は所定の金額となります。
- 一度お支払いいただいた受講料は、原則として返金できませんのでご了承ください。

### 【受講証】

- お振込み確認後(大学で入金を確認するのに5日ほどお時間をいただきます。)、申込み時のメールアドレスへ入金確認完了メールをお送りします。このメールが受講証になります。当日受付にて受講証(メール画面か印刷したもの)をご提示ください。

### 【受講にあたって】

- 受付は、講座会場前において、講座開始30分前から行います。講座開始までにお済ませください。
- 駐車場はございません。お車での来場はご遠慮ください。
- 講座の録画・録音・写真撮影はご遠慮ください。
- 各講座は、記録・広報のために録画・録音・写真撮影を行い、公開することがあります。あらかじめご了承ください。

### 【会場における新型コロナウイルスの感染拡大予防措置について】

- 教職員は、マスクまたはフェイスシールドを着用いたします。
- 事前に、ドアノブ、椅子等の消毒を行います。
- 入口に手指消毒液を設置しています。
- 会場の換気を定期的に行います。

### 【受講者の皆様へお願い】

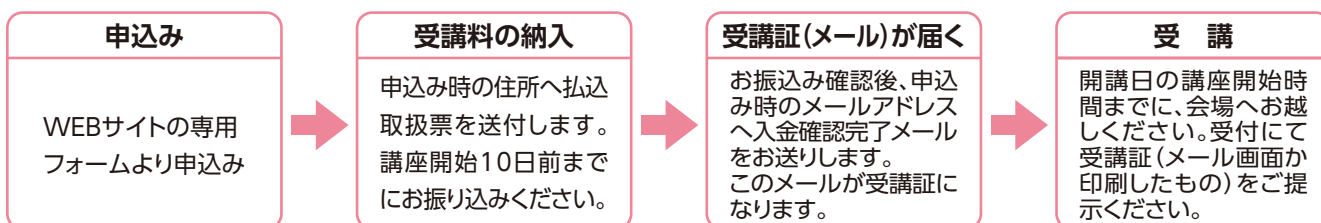
- マスクの着用及び咳エチケット、手指の消毒にご協力をお願いいたします。
- 発熱や風邪の症状のある方、体調不良の方の参加はご遠慮ください。
- 受付時に検温を行います。(発熱や風邪の症状がある方は参加をご遠慮いただきます)
- 各会場では、密集を避けるため間隔を空けて着席いただきます。
- 受付場所や教室等において、人と人との間隔は1m以上を確保してください。また、大きな声での会話はお控えください。
- 適宜会場内の換気を行います。

### 【緊急時における取り扱い】

- 講師の都合や交通機関の不通、気象警報発令、新型コロナウイルスの感染状況等で中止とする場合があります。
- 中止の場合は、本学ホームページでお知らせいたします。

**※対面講座は大学を会場とし、講師と対面式で実施する講座です。**

## 【申込みから受講まで】 対面講座



### 【お問い合わせ】

## 京都女子大学 連携推進課

〒605-8501 京都市東山区今熊野北日吉町35  
TEL.075-531-7080 E-mail:r-suishin@kyoto-wu.ac.jp