

## ご案内

同志社女子大学女性アクティベーションセンター ライフデザイン講座

### ～キャリアと産む・産まないをめぐるもやもやダイアログ～

プライベートも含めたキャリアを自分で主体的にプランニングする「キャリアデザイン」。本プログラムは、女性に起こり得る未来のライフイベントを踏まえ、将来の自分のありたい姿をイメージし、その実現に向けた一歩を踏み出すための企画です。

働き方、ライフイベント、住む場所や暮らし方…「これが普通」「こうすべき」というものに、実は縛られていませんか？本イベントでは、様々な生き方を選択してきた先輩女性がナビゲーターとして参加し、自身のキャリアデザインについてお話しします。フリートークの時間もあるので、ぜひナビゲーターとやりとりをしながら、参加者の皆さんが自分の将来について多角的な視点を持つきっかけにもらえると思います。

たった一つのロールモデルを持つのではなく、多様な生き方・働き方の事例、その選択のプロセスを知ることで、広い視野・職業観・人生観を養い、そこからカスタマイズして自分らしい未来を描くためのヒントになるような機会にしたい！という思いを込めた企画です。

日時	2023年7月12日（水） 15時00分～16時30分（開場 14時30分）
場所	同志社女子大学 京田辺キャンパス ラーニング・コモンズ イベントエリア
対象	在学生（全学年）、卒業生、一般
申込	<u>締切日：6月30日（金）</u> 申込専用フォーム（表面記載のQRコード）からお申し込みください。 なお、締切日以降も随時申込を受け付けます。 当日参加もOKですが、事前アンケートがあるため可能な限り締切日までにお申し込みください。
内容	1) ナビゲーターによるトークタイム ナビゲーターが、自身のキャリアデザインについてお話しします。 <トークテーマ> ・これまで&今の働き方や仕事について ・現在に至るまでのプロセスや転機となった出来事 ・パートナーとの関係性や家族の形について ・これからの働き方・暮らし方についてのイメージや具体的にやりたいこと 他 2) 参加者とナビゲーターとのおしゃべり会 ・参加者はさらに深く話を聞きたいナビゲーターのブースへ行き、自由にお話しします。
参加費	無料

【ナビゲーター紹介】 ※当日登壇するナビゲーターは追加・変更となる可能性があります



#### 小笠原 舞

（4歳男子・0歳女子の母／過去に3度の流産を経験）

保育士起業家／合同会社こどもみらい探求社 共同代表。神戸市長田区の下町にて、たくさんの人と関わりながら子育てを満喫中！

#### 渡辺 優

（フリーランス広報／元アドレスホッパー）

1日の大半をお仕事に割きがちな生活を脱却して  
プライベートを充実させるべく！一目惚れした  
須磨海岸のある神戸市・長田区へ2022年から移住。

