

# 京都産業大学 生涯学習 むすびわざ講座

## 人生100年時代における 知っておきたいお金と 健康の知識

今回の生涯学習講座では、「お金と健康」、「政治」に関する2つのテーマで講座を開講します。社会が目まぐるしく変化する現代において、大学が持つ最新かつ専門的な知識を身につけ、豊かな人生を切り拓きましょう。

## ニュースの本質から 2026年の日本政治を 読み解く

2026

**2.28** (土) 10:30~12:30

### 人生100年時代における知っ ておきたいお金と健康の知識

「人生100年時代」と言われる長寿社会が到来し、長い人生を最後まで自分らしく、豊かに過ごすためには「資産」と「健康」は必要不可欠です。本講座では資産形成の基礎知識から、いつまでも元気に活動し続けるための健康維持の秘訣を専門的な視点からわかりやすく説明します。

2026

**3.7** (土) 10:30~12:30

### ニュースの本質から2026年の 日本政治を読み解く

「政治」と言われると内容が難しく、敬遠されがちなテーマですが、私たちの生活は政治で判断されることに大きく影響されます。本講座では、現在の政権の現状と、ニュースを読む上で理解しておくべき本質について、専門的な視点からわかりやすく説明します。

講 師

経済学部 **福井 唯嗣** 教授

外国語学部 **堀川 諭** 教授

現代社会学部 **松島 佳子** 教授

法 学 部 **岩本 誠吾** 教授

会 場

キャンパスプラザ京都  
第4講義室

定 員

各講座  
**80** 名

受 講 料

各講座  
**1,100** 円

申込方法

右記のコードから申込サイト (Peatix) にアクセスし、「チケットを申し込む」ボタンよりお申し込みください。詳細につきましては、裏面をご確認ください。



問合せ先

京都産業大学 **社会連携センター**

TEL 075-705-2952 E-mail shakai-renkei@star.kyoto-su.ac.jp  
お電話の場合は、平日9:00~16:30にお問い合わせください。(昼休み13:00~14:00を除く)

# 生涯学習むすびわざ講座

## 人生100年時代における 知っておきたいお金と健康の知識

開催日 2026年2月28日(土)

締切日 2026年2月26日(木)

講師

経済学部  
福井 唯嗣 教授



内容

### 人生の後半を豊かなものにするために ー経済学の視点からー

長寿化という言葉が示すように、一人ひとりの人生が前世代に比べ平均的に長くなっていることは確かです。その分、人生後半を過ごすための資金も余計に必要となりそうです。ところが、人生設計の難しさは実際の道のりが事前には分からないことにあり、人生後半はそれがより顕著になります。本講義では公式の統計データや経済指標をもとに、人生後半についての大きなスケッチを描いてみます。寿命や健康、高齢期の医療介護費用など、本講義で紹介するいくつかのトピックが、人生後半に備えるにあたっての一助となれば幸いです。

講師

現代社会学部  
松島 佳子 教授



内容

### 健康寿命のための“ちょうどいい体重”の作り方 ー食事・運動・睡眠のコツー

「歳とともに体重が増えてきた」「逆に最近は体重が減ってきた」など、体重の調整に悩み、肥満や痩せに伴う病気を心配する方は少なくありません。本講座では、生活習慣病予防のポイントを踏まえ、病気になりにくい体重管理の考え方や体重コントロールにつながる食事の工夫を紹介します。さらに、長い人生を健康に過ごすための“食生活のポイント”に加え、運動や睡眠を組み合わせたライフスタイルについても提案します。

## ニュースの本質から 2026年の日本政治を読み解く

開催日 2026年3月7日(土)

締切日 2026年3月5日(木)

講師

外国語学部  
堀川 諭 教授



内容

### ニュースを理解する

私たちは日々、国内外のニュースに接しています。ただ、わかっているつもりでも、実はちゃんと理解できていないことが少なくありません。社会保障、衆議院議員の定数削減、台湾有事、日本の防衛力強化のほか、ウクライナ戦争や米国のベネズエラ介入など、どれも論点は多岐にわたり複雑です。メディア報道の特性を踏まえながら、「ニュースを理解する」ことの本質についてお話しします。

講師

法学部  
岩本 誠吾 教授



内容

### どうなる日本!? 高市政権の外交・安全保障を問う

昨年10月に発足した高市新政権は、自民党の少数与党という脆弱な政治環境の中で、国民の圧倒的支持を振り所に、現在、内政問題や外交問題に積極的に取り組んでいます。特に、世界が不安定化し、日本を取り巻く安全保障環境がますます悪化する中で、2026年に、高市政権はどんな外交・安全保障課題に直面し、それらにどう対処しようとしているのか、今後の日本の展望について3月の時点で考えてみたいと思います。

## 申込方法

- 右記のコードから申込サイト (Peatix) にアクセスし、「チケットを申し込む」ボタンよりお申し込みください。
- お申し込みいただくためには、Peatixへの会員登録 (無料) が必要になります。
- 会員登録は表示名 (ニックネームやイニシャル等) 及びE-mailアドレスと、任意のパスワードだけで簡単に登録できます。

お申込みはこちら

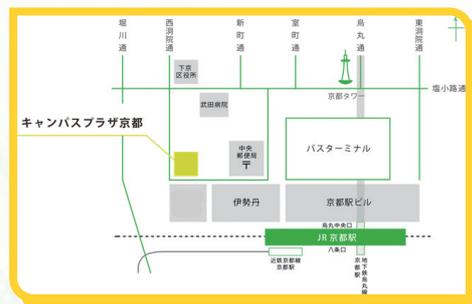


## アクセス

### キャンパスプラザ京都 第4講義室

京都市下京区西洞院通塩小路下る東塩小路町939

- 公共交通機関
- ▶ 京都市営地下鉄烏丸線
  - ▶ 近鉄京都線
  - ▶ JR
- 各線「京都駅」下車。徒歩5分。



※ 「大学が休講となる場合」、「京都市内に警報が発令されている場合」、「その他、安全が確保できない場合」は講座の開催を中止します。